

ALLE INFORMATIONEN ZUR

ONLINE-LADIES-BUSINESS-

CONFERENCE

Schön, dass du dabei bist, denn du wirst eine Bereicherung für die Gruppe sein!

Damit es für alle Teilnehmerinnen eine gute Erfahrung wird und du über alles informiert bist, hier nun einige **Hinweise zum Ablauf der Online-Ladies-Business-Conference (folgend Conference) und Voraussetzungen zur Teilnahme:**

- Die Conference findet **online** über die sichere Coachingplattform CAI® World statt. Daher brauchst du:
 - eine stabile Internetverbindung
 - eine Kamera und
 - ein Mikrofon.

Alle weiteren Informationen findest du auf den folgenden Seiten.

INHALT

Rahmenbedingungen	3
Grundregeln	4
Abgrenzung	5
Themen	5
Ablauf von der Anmeldung bis zur Conference	6

Rahmenbedingungen

- Eine Conference dauert zwischen **90 und 120 Minuten** (inkl. kurzem Kennenlernen und Auswertung). Nimm dir diese Zeit bitte und suche dir eine ruhige und ungestörte Umgebung während der Conference.
- An jeder Conference nehmen **maximal 10 Frauen** teil.
- Pro Conference gibt es **1 Fallgeberin und 9 Beraterinnen**.
- Pro Conference wird **ein berufliches Anliegen** geklärt und ein kompletter Problemlöseprozess durchlaufen, d. h. nur **eine Person** kann **pro Conference** ihr Thema einbringen, die anderen Teilnehmerinnen befinden sich in den Rollen der Beraterinnen.
- Alle Teilnehmerinnen haben bei Anmeldung die Möglichkeit, ihre gewünschte Rolle für die Conference auszuwählen (Fallgeberin oder Beraterin) und ihr Thema dementsprechend mit anzugeben. Gibt es mehrere Anmeldungen als Fallgeberin, entscheidet das Los (mehr dazu weiter unten unter: [Ablauf von der Anmeldung bis zur Conference](#)). Somit gibt es **keine Garantie** das eigene Thema in der Conference vorzustellen!
- Die Conference besteht aus professionellen Coachingeinheiten, die ich übernehmen werde und Beraterrunden, die aus den Teilnehmerinnen - ausgenommen der Fallgeberin - bestehen. Die Beraterinnen brauchen dabei **keine Vorerfahrung**.
- Die Conference findet über die sichere Coachingplattform [CAI® World](#) statt.
- Der Ablauf der Conference folgt einem erprobten Prozess des Karlsruher Instituts.
- Die Conference findet **regelmäßig** statt, aber es gibt keine festgelegten Termine oder Zeitabstände, da es sich um ein **kostenloses Angebot** von meiner Seite handelt und ich sie daher nur anbieten kann, wenn ich freie Zeitfenster habe.
- Die Mitteilung zum nächsten Termin erfolgt per Mail an alle, die sich in die [Warteliste](#) eingetragen haben.
- Bei der Anmeldung ist die max. Teilnehmerinnenzahl auf 10 begrenzt. Weitere Anmeldungen sind nicht möglich! In dem Fall bitte ich um Verständnis. Ich versuche regelmäßig Termine anzubieten, um so vielen Frauen wie möglich die Chance zu geben, teilnehmen zu können.

Anmerkung:

Findet sich eine Gruppe von Frauen (mind. 6/max. 10), die in fester Konstellation gemeinsam mit mir regelmäßig und in diesem Format arbeiten wollen, kann das separat gebucht werden. Dazu bitte eine Anfrage per E-Mail an: info@schneider-coach.de.

Grundregeln

▪ VERTRAUEN

Vertrauen ist unerlässlich unter den Teilnehmerinnen: Wir kennen uns alle nicht, daher muss ein gewisser Vorschuss an Vertrauen gewährt werden.

▪ OFFENHEIT

Die Fallgeberin sollte offen sein für Neues. Es kann ein ungewohntes Gefühl sein, einer Gruppe von Fremden das eigene Anliegen zu schildern.

▪ WERTSCHÄTZUNG & RESPEKT

Ein **wertschätzender und respektvoller Umgang** untereinander ist für die Conference genauso selbstverständlich wie die Einhaltung der Feedbackregeln.

Ich nehme Feedback als ein Geschenk an und behalte für mich, was ich für meinen Weg nutzen kann.

Ich gebe Feedback als ein Geschenk und bestätige andere in ihrem Können und reiche ihnen Hilfen und Tipps für ihren Weg.

▪ VERTRAULICHKEIT

Alle aufkommenden und besprochenen Themen werden vertraulich behandelt.

▪ GEGENSEITIGE UNTERSTÜTZUNG

Es sollte der Wille und Bereitschaft der Beteiligten vorherrschen, ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrung in den Prozess mit einzubringen.

▪ UNTERSCHIEDLICHKEIT AKZEPTIEREN

Verschiedene Meinungen, Überzeugungen und Perspektiven werden akzeptiert. Daher gibt es während des Prozesses keine Rechtfertigungen, keine Erklärungen und keine Diskussionen.

Abgrenzung

- Die Online-Ladies-Business-Conference ist angelehnt an das Prinzip der Kollegialen Beratung, ist aber dennoch von ihr zu unterscheiden, da die Conference eine **Mischung aus Coachingeinheiten und Gruppenberatung** ist.
- Professionelles Coaching erfolgt nur in den Coachingeinheiten (siehe Prozessablauf: Rollen: Coach & Fallgeberin). Die Beraterinnen erbringen in diesem Fall keine professionelle Dienstleistung und erhalten auch kein Honorar. Berater bringen Ideen, Ansichten, Perspektiven gemäß dem eigenen Wissen und der eigenen Erfahrungen in den Prozess ein. Die Fallgeberin kann am Ende entscheiden, was genau hilfreich für sie ist und was nicht. Dies ist ein wesentliches Element!

Themen

Es können ausschließlich berufliche Themen eingebracht werden zu:

- **AKTUELLEN** beruflichen Herausforderungen
Fragestellungen, Anliegen, Probleme, um herauszufinden, was aktuell getan werden kann, um die Situation zu ändern und besser zu gestalten.
- **VERGANGENEN** beruflichen Herausforderungen
wiederkehrende Herausforderungen mit dem Wunsch herauszufinden, wie ein zukünftig besserer Umgang mit dem Thema erfolgen kann.
- **ZUKÜNFTIGEN** beruflichen Herausforderungen
um bereits im Hier und Jetzt ein Vorgehen zu planen, sich vorzubereiten, sich zu überlegen, was alles möglich ist, im Umgang mit dem Thema.

Beispiele: Umgang, Kommunikation und Interaktion mit anderen (z. B. Kollegen, Vorgesetzte, Kunden usw.); schwierig empfundene Situationen aus dem beruflichen Alltag; Situationen aus der Führungsrolle, Planung neuer Wege usw.

Ablauf von der Anmeldung bis zur Conference

1. Anmeldung für die [Warteliste](#) über die Webseite
2. Willkommens-E-Mail von mir
3. Sobald die nächste Conference stattfindet, bekommst du per Mail einen Link zur Anmeldung

Du entscheidest dich für eine Rolle:

- a. Als Fallgeberin ***1 pro Conference*** (du gibst dein Thema mit an)
 - b. Als Beraterin ***9 pro Conference***
4. Wenn du einen Platz in der Conference bekommen hast, schicke ich dir einen Link und alle Infos zur Conference per Mail.
 5. Bei Beginn der Conference erfährst du, ob du Fallgeberin bist, insofern du dich dafür angemeldet hast.

Anmerkungen:

Es gibt pro Conference nur 1 Fallgeberin, d. h. es gibt keine Garantie dafür, mit dem eigenen Thema an der Reihe zu sein. Gibt es pro Conference mehrere Anmeldungen für diese Rolle, entscheidet das Los, wer als Fallgeberin ihr Thema einbringen kann. Alle anderen sind Beraterinnen.

Auch die Teilnahme als Beraterin ist ungemein wertvoll für:

- die Erweiterung der eigenen Problemlösekompetenz,
- die Lösung des eigenen Themas, wenn das Thema ähnlich ist,
- das Kennenlernen der Methode,
- das Bewusstsein, mit anderen im gleichen Boot zu sitzen,
- das gute Gefühl deinen Erfahrungs- und Wissensschatz mit anderen geteilt zu haben,
- den Austausch mit anderen,
- den Einstieg in das Thema Coaching.